

Fiche programme : Mieux manager avec le modèle de couleur DISC

Cette formation a pour but d'accroître la conscience de soi des participants grâce à l'outil DISC et ainsi développer la capacité à s'adapter aux différents comportements des collaborateurs de son équipe et ainsi gagner en efficacité et en performance dans le management.

Durée : 2 Jours / 14 heures

Tarif : 1400€ TTC par participant

Tarif Intra-entreprise : Sur devis (contact@smartup-formation.com)

En présentiel ou à distance

Public concerné

- Pour toutes les managers ou chef d'équipes qui ont besoin de développer leur connaissance de soi afin de développer l'efficacité de leur management.

Prérequis

- Avoir réalisé le test de positionnement DISC proposé par SMART UP Formation
- Avoir une équipe à encadrer

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure :

- De comprendre et définir son profil DISC ses atouts et ses axes de développement
- De mettre en œuvre des comportements adaptés à chaque profil de son équipe en fonction du modèle DISC
- D'élaborer des stratégies de résolutions de conflits à partir de l'analyse DISC
- D'identifier les axes d'optimisation de son équipe grâce à l'outil DISC



Programme de la formation

AVANT LA FORMATION

- Réalisation du test de positionnement DISC envoyé par SMART UP Formation

PENDANT LA FORMATION – EN GROUPE

JOUR 1

Accueil

- Lancement de la formation via une activité de découverte de chaque participant
- Activité de perception des couleurs DISC

Découvrir les quatre préférences comportementales

- Activité pédagogique de la « Roue du DISC » pour découvrir les nuances de comportements et se donner une première idée de son profil
- Présentation du modèle DISC
- Identifier les forces, limites, besoins, moteurs et peurs de chaque profil

Identifier les préférences comportementales de son interlocuteur

- Découvrir l'importance du langage corporel dans la communication
- Activité d'évaluation : COLOR STARS : Identifiez les stars par leur couleur DISC dominante.

Découvrir et comprendre mon profil

- Découverte individuelle et méthodique du rapport DISC.
- Comprendre le style naturel et adapté
- Activité d'évaluation : Rapport personnel : Identification des points forts et des axes de développement du profil individuel.

Adapter sa communication et son management aux différents styles DISC

- Découvrir les caractéristiques des interactions entre chaque couleur
- Activité sous-groupe : Simulations de feedback constructif avec le profil DISC
- Techniques de motivations personnalisées
- Mise en pratique : Entretien de remotivation adapté

JOUR 2

Gérer les conflits en utilisant le modèle DISC

- Découvrir des outils pour résoudre les conflits en prenant en compte les styles DISC
- Influence des styles DISC sur les réactions en situation de conflit
- Mise en pratique : élaboration de stratégies de résolution adaptées

Renforcer son équipe grâce au modèle DISC

- Découvrir les principes de construction d'une équipe basée sur le DISC
- Optimiser la performance collective grâce à la diversité DISC

Mise en place d'une stratégie de réussite personnelle

- Élaboration d'un plan d'action personnalisé pour appliquer les connaissances acquises sur le modèle DISC au contexte de management spécifique
- Coaching individuel et de groupe pour définir un objectif SMART

APRES LA FORMATION (OPTIONNEL – Sur devis)

- Debriefing individuel du profil DISC + Forces Motrices : 1h00



Méthodes pédagogiques

- Formation en salle ou en classe virtuelle animé par un formateur
- Projection du support sur écran ou vidéoprojecteur
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situations
- Exercices pratiques
- Évaluation des acquis en fin de formation

Accessibilité

- Salle de formation pouvant être accessible aux publics en situation de handicap sur demande. SMART UP Formation mobilise ses partenaires pour adapter les conditions d'accès à la salle de formation.
- Les activités de la formation sont accessibles et réalisables par une personne en situation de handicap. Pour inscrire une personne en situation de handicap à l'une de nos sessions, veuillez nous contacter à contact@smartup-formation.com pour que nous puissions adapter l'organisation ainsi que les supports.

Délais d'accès

- La formation est accessible dès lors que 4 personnes sont inscrites à une même formation
- SMART UP Formation garantit un déclenchement de session dans un délai maximal de 6 semaines après validation du contrat de formation.

Modalités d'évaluation de la formation

- Mises en situation débriefées par le formateur sur la base d'une évaluation des exercices de mise en situation en face à face réalisées par les apprenants.

Dates

Voir disponibilités sur le site www.smartup-formation.com rubrique « Formations »

